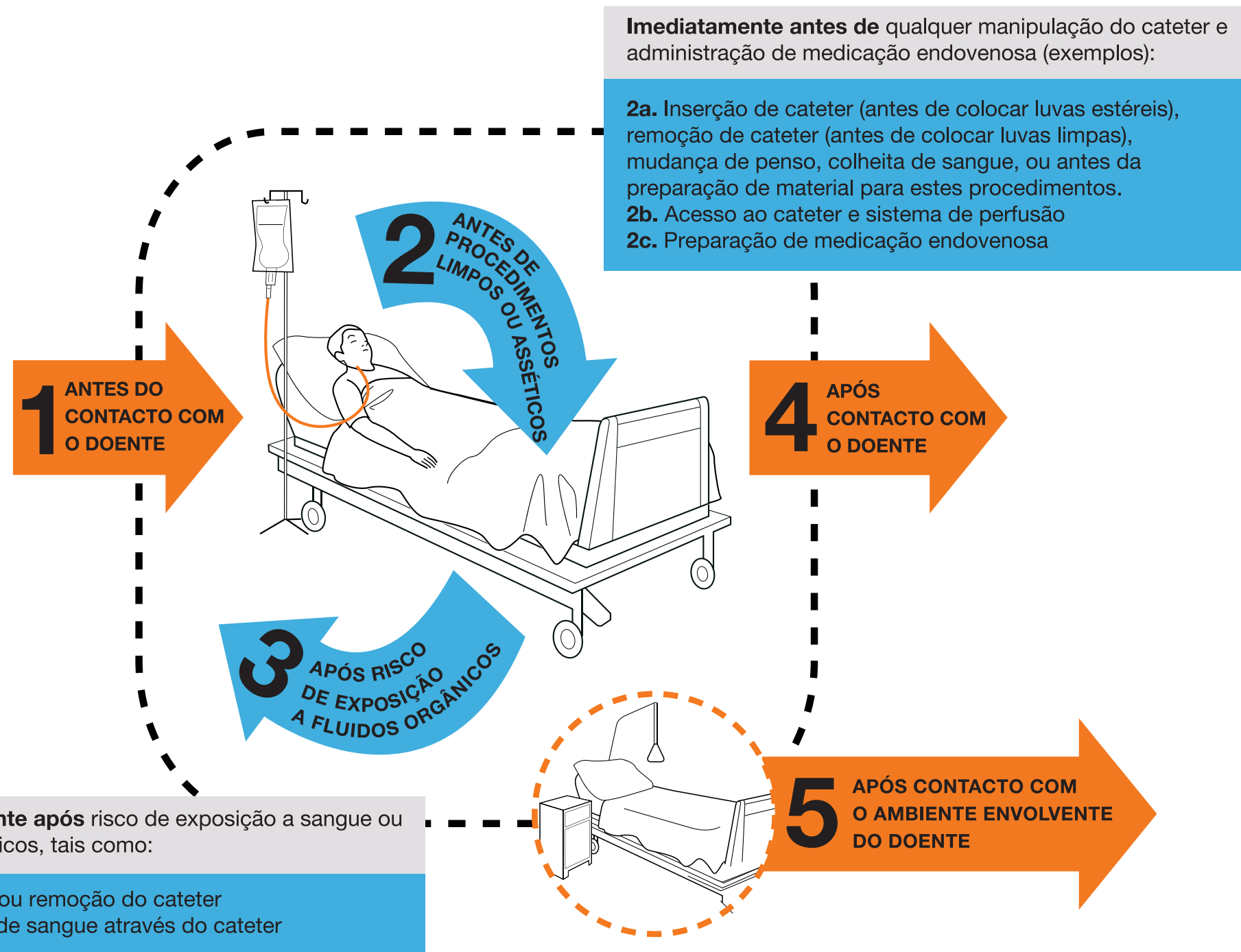


Os meus 5 momentos para a higiene das mãos

Foco nos Cuidados ao doente com Cateter Venoso Central



Outras considerações adicionais nos cuidados ao doente com cateter venoso central

- 1. Indicação:** Certifique-se de que o cateter venoso central é indicado. Remova o cateter quando não for necessário/clinicamente indicado.
- 2. Inserção/Manutenção/Remoção**
 - 2.1 Evite inserir cateteres na veia femoral.
 - 2.2 Faça a desinfecção da pele com um antisséptico de base alcoólica (preferencialmente, clorhexidina a 2% em álcool) antes da inserção do cateter.
 - 2.3 Utilize precauções de barreira máxima (bata estéril, luvas estéreis, touca, máscara cirúrgica e campo grande estéril, para cobertura total do doente) durante a colocação do cateter.
 - 2.4 Substitua pensos opacos a cada 2 dias e pensos transparentes a cada 7 dias; e sempre que visivelmente sujos.
 - 2.5 Troque os sistemas utilizados na administração de sangue e hemoderivados, quimioterapia e emulsões lipídicas em períodos inferiores a 24 horas, desde o início da perfusão.

- Para as infusões de propofol trocar os sistemas utilizados a cada 6 ou 12 horas (de acordo com recomendações do fabricante) ou quando o frasco é substituído. Considere a troca dos restantes a cada 96 horas.
- 2.6 Use técnica assética (non-touch) em todas as manipulações do cateter.
 - 2.7 Descontamine as conexões com álcool a 70 ° ou clorhexidina a 2% em álcool, associando a fricção com compressa estéril, antes de qualquer manuseamento local. Seguir as indicações do fabricante no que se refere ao tempo de contacto do produto utilizado.
 - 3. Monitorização:** Registe a hora e data de colocação e remoção do cateter, troca de penso e aspeto do local de inserção do cateter.

Traduzido e Adaptado da OMS, pela DGS, com a colaboração do GCR da ARS Algarve e Membros dos GCL do PPCIRA. Maio 2016.



World Health
Organization

SALVE VIDAS
HIGIENIZE AS SUAS MÃOS

**Cuidados Limpos
são Cuidados Seguros**



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



DGS
desde
1899
Direção-Geral da Saúde



Programa de Prevenção
e Controlo de Infecções
e de Resistência aos Antimicrobianos